各コンテンツを詳しくチェック！

リーフレットを見て「面白そう！」、「行ってみたい！」と感じたら、詳しい体験内容や最新情報などを、各コンテンツのホームページ等で確認しよう！

各コンテンツのホームページ等は、県ホームページ「観光情報ひろば湘南」の中でもご案内しています。

各コンテンツの情報はこちらから

大学生等が体験取材しました！

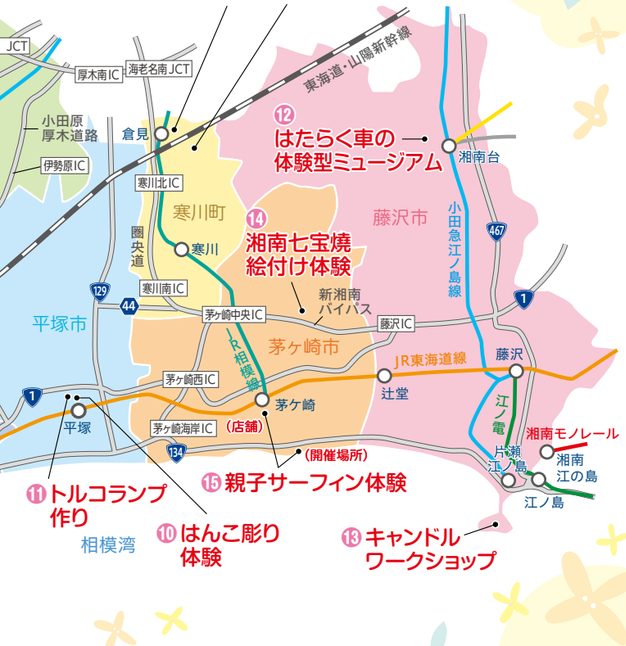
神奈川県湘南地域県政総合センターでは、湘南地域の魅力を発掘するため、大学生の視点・感性で新たな見どころを発掘する大学との連携事業を実施しています。今回、リーフレットの記事を作成するにあたり、産業能率大学情報マネジメント学部及び東海大学観光学部の皆さんに、各コンテンツを実際に体験・取材していただきました。

各コンテンツに記載の「取材班メッセージ」は、体験取材した大学生から、子育て世代の方々へのワンポイントアドバイスです。ぜひご覧ください。

なお、大学生が取材している様子は、県ホームページ「観光情報ひろば湘南」内の「大学連携事業」などで詳しく紹介しています。

大学連携事業紹介ページ





まだまだあります！

湘南エリアのワクワク体験



神奈川県の各所属で実施している事業の中から、オススメの取組を一部ご紹介します。

かながわシーライド　～海上交通体験



観光やレジャーはもちろん、渋滞を気にすることなく、海の魅力を体感しながら移動できる交通手段として、令和６年３月から相模湾で運航を開始。乗合・貸切の海上タクシーのほか、チャータークルーズもある。海からしか見ることのできない景観を堪能できる。

☎045-285-0899
県交通政策課

神奈川のスポーツツーリズム　～スポーツ体験



湘南エリアでは、秦野市内にある県立山岳スポーツセンターや、はだの丹沢クライミングパークでスポーツクライミングが楽しめるほか、サイクリングやスケートボード、マリンスポーツなど様々なスポーツも楽しむことができる。色々なスポーツを体験して観光もしてみよう！詳しくは紹介動画をチェック！

☎045-285-0798
県スポーツ課

ロボット企業交流拠点「ロボリンク」　～ロボット体験



生活支援ロボットの普及・活用等を推進するため、令和６年11月にオープンした施設で、藤沢駅から徒歩２分のところにある。企業の交流だけでなく、誰でもコミュニケーションロボットや介護ロボットなどを無料で見学・体験したり、ロボット体験イベントに参加したりすることができる。

☎045-210-5650
県産業振興課

県内全域の体験情報は県公式観光サイトから

神奈川県公式観光サイト

観光かながわNow

神奈川県内には、子どもも大人も楽しめる体験型コンテンツがたくさんあります。
コンテンツは神奈川県公式観光サイト「観光かながわNOW」で紹介していますので、ぜひ、こちらもご覧ください。

編集後記

現在、社会全体で子育てを支援していこう、という機運が高まっています。そこで、「観光リーフレットの作成を通じて、何かしらの子育て支援となれば」と考え、子育て世代の方が家族で楽しめそうな体験型コンテンツを紹介することになりました。ぜひ家族で体験を楽しんで、絆を深めていただければと思います。ところで、今回、大学生の皆さんと一緒に現地を取材していて、気付いたことがあります。それは、時間を忘れるほど夢中になる体験型コンテンツが、身近なところにたくさんあること（もっとあるはず！）、そして、その中には、「地域の活性化」や「自然環境の保全」等といった、いわゆる社会課題を意識したコンテンツが数多くあることです。こうした状況は、コンテンツを提供する施設やお店の方々の「皆さんに楽しんでもらいたい」、そして「地域社会を良くしたい」という想いの表れではないでしょうか。そうした方々の想いを感じながら、湘南エリアのいろいろな体験を楽しんでいただけたら、とても嬉しいです。

問合せ先・発行日

■本リーフレットに関する問合せ先
神奈川県湘南地域県政総合センター　企画調整部　商工観光課
神奈川県平塚市中里50-1　0463-45-3150㈹

■発行日　2026年11月

※このリーフレットの情報は、2026年9月時点のものです。本リーフレット掲載内容は、今後変更となる場合があります。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。

観光情報ひろば湘南

KANAGAWA 神奈川県

特集版 vol.8

体験 Experiences

湘南エリア 旅なびガイド trip navi guide

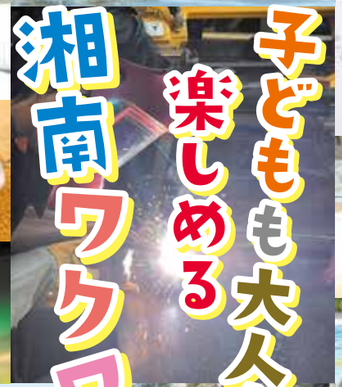




















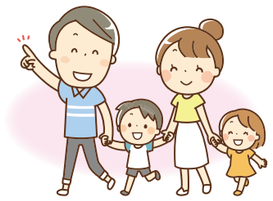


最近、旅行者に人気の体験型観光。新しい発見との出会いや、日常では味わえない興奮・達成感などを得られるのが魅力です。そこで、湘南エリアにある「子どもも大人も楽しめる体験型コンテンツ」に注目！大学生の体験取材などをもとに、様々なコンテンツの魅力を紹介します。子育て世代の方、必見です！

このリーフレットでご紹介する８つの地域は

平塚市　藤沢市　茅ヶ崎市　秦野市
伊勢原市　寒川町　大磯町　二宮町

このリーフレットで紹介する体験型コンテンツは…



「子どもも大人も楽しめる体験」と一口に言っても多種多様にありますが、今回は、家族の絆がより一層深まり、また、湘南エリアの魅力を再発見できるよう、次の特徴があるコンテンツに注目しました。

① **自ら活動を行う** コンテンツ
自分で何かを作る、実演する、体を動かすなどのコンテンツ

② **年間もしくは一定期間開催している** コンテンツ
単発（１回のみ）や夏休み等の短期間ではなく、年間を通じて、もしくは一定期間（半年程度）開催しているコンテンツ

③ **地域の魅力再発見につながるような** コンテンツ
思わず「こんな体験ができるのか！」、「もっと多くの人に知ってもらいたい！」と言いたくなるコンテンツ

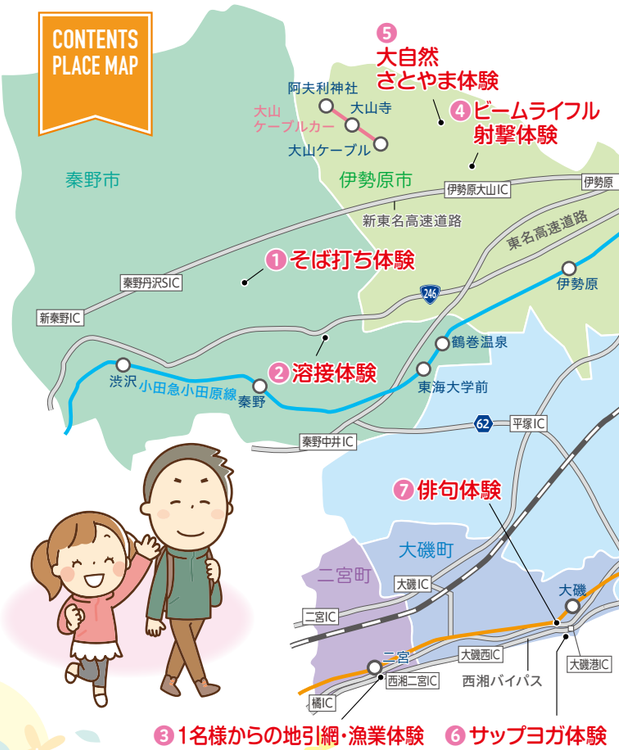
④ **地域性が感じられる** コンテンツ
湘南エリアの自然や歴史・文化、イベントなどの観光資源を取り入れたり、他のエリアではあまり見られない（存在しない）コンテンツ

ジャンルもいろいろ！

それぞれの**好みに合わせて体験**できるよう、様々なジャンルのコンテンツを紹介！

＊スポーツ・アウトドア　＊クラフト・工芸
＊歴史・伝統文化　＊産業（工場体験）
＊食　＊自然・生物　など

CONTENTS PLACE MAP



湘南エリアにはワクワクする体験がいっぱい！　みなさんなら、どの体験を選びますか？

●各コンテンツに記載の「対象年齢」と「所要時間」は目安です。
●多くのコンテンツが事前申込制となっています。
●内容や料金等が一部変更となる場合があります。

必ず各コンテンツのホームページ等で詳細を確認してください。

五感で味わう そば打ち体験 MAP 1



職人の丁寧な指導のもと、そば粉の香りや触感、打つ音など五感でそば打ち体験を楽しめるのが魅力で、最後に、自分たちの手で打ったそばを食べる喜びとその味は格別だ。敷地内の水車小屋で石臼製粉した秦野産のそば粉と、丹沢山麓から引いた湧水を使用し、通常の体験では「そば粉７割、小麦粉３割」のそばを作る。お店では、日替わりの「一品料理」や天ぷらに、地元で採れた新鮮な野菜を使用し、地産地消に取り組んでいる。直売所も併設されており、地場産品も購入できる。



そば処　東雲（どころ　しののめ）

対象年齢：4歳以上
所要時間：1時間程度



秦野市
秦野市東田原999（田原ふるさと公園内）0463-84-1282
11:00-14:00（平日）、11:00-14:30（休日）休月曜（月曜が祝日の場合は火曜）
¥1セット5,600円（4人分）、つゆ・薬味代は別に270円（1人分）P25台（無料）

取材班メッセージ　家族で一緒の時間を過ごしながら、作る・食べることの楽しさや食材の大切さを学べる貴重な機会。自分で生地をこね、のばして切り揃える体験は、ワクワクすること間違いなし。

火花バチバチ!? 溶接（ようせつ）体験 MAP 2



小学生からシニアの方まで幅広い世代の方が、ペンスタンドやアイアンシェルフといった小物を、自分で溶接して制作できる。本物の火花が飛び散る中で、ここでしかできない迫力ある体験は、ものづくりの楽しさを肌で体感できる特別な機会で、思わず目の前の作業に没頭してしまう。体験施設は本格的な工場内にあり、一般の人がものづくりの魅力を知ることができる貴重な場だ。工場で出た小さな金属片を体験の素材として再利用するなど、サステナブルな取組にも貢献している。

対象年齢：小学生以上　所要時間：1時間半程度

溶接テーマパークアイアンプラネット



秦野市
秦野市名古木16-1 0463-81-1349（株式会社コイズミ）
15:00-18:00（月～金曜）、13:00-18:00（土曜）¥1人2,750円～ P5台程度（無料）
※肌の露出の少ない、汚れてもよい服装（サンダル不可）でお願いします。

取材班メッセージ　学校では経験できない内容で、満足感や達成感が得られること間違いなし。講師が年齢に合わせて、優しく丁寧に指導してくれるのが嬉しい。自由研究の題材としてもオススメ。

残そう！感じよう！ 大自然さとやま体験 MAP 5



畑作業、米づくり、山菜採りなど、伊勢原の自然を満喫できる里山体験。大自然を肌で感じ、無心になって活動することで開放的な気持ちとなり、忙しい日常も忘れてしまう。2017年に復活させた「虫送り」は、農作物を害虫から守るための伝統行事で、各々が松明を持って道を練り歩き、豊作と無病息災を祈願するもの。伊勢原では、自然や昔ながらの棚田の風景が少なくなっており、子どもたちに豊かな森や伝統行事を残すことが、この研究会の目標の1つとなっている。



NPO法人 伊勢原森林里山研究会

対象年齢：小学生以上
所要時間：各回3～4時間

伊勢原市
伊勢原市日向地区 090-3407-3205 4月～10月の土日のうち10回程度、各回9:00-13:00頃 ¥無料（昼食代のみ）　※谷戸田オーナー制度年会費1組あたり10,000円 P数台（無料）

取材班メッセージ　子どもが自然とふれあう機会が少なくなっている中、親子一緒に大自然に触れられる貴重な体験である。子連れで参加する人も多く、和気あいあいとした雰囲気が感じられる。

水の上で深呼吸 サップヨガ体験 MAP 6



インストラクターの指導のもと、海風と夕方の日差しを感じながら、水に浮かぶサップボードの上でヨガを行う。揺れるため、体幹強化やシェイプアップ効果がより一層期待できる。また、バランスを崩してプールに落ちることもあるが、それも楽しみの１つ。屋内で実施する通常のヨガとは異なり、屋外プールで実施するため、より開放的でリラックスできる。プールが海水浴場の近くにあり、また、プールの営業時間終了後に行われるため、海やプールで遊んだ後に参加する人も多い。



対象年齢：小学生高学年以上 ※身長130cm以上
（中学生以下は保護者同伴、同意書の提出が必要）
所要時間：1時間程度

ポートハウスてるがさき

大磯町
大磯町大磯1398 0463-61-4329 5月～9月の土日のうち30回程度、各回15:30-16:30（7・8月は17:30-18:30）¥1人2,200円 Pなし

取材班メッセージ　自然を感じながら、親子一緒に体を動かして楽しめる。水の上で行うため、最初はスリリングに感じることもあるが、それがこの体験の醍醐味。ちなみにプールの最深は130cm。

頭でも安心！ 屋内釣堀（おくないつりぼり）体験 MAP 9



カラフルな熱帯魚や相模湾に生息する海水魚の釣り体験をはじめ、ヤドカリ、伊勢エビ（期間限定）、イモリなどを釣るユニークな体験や鉱石等の宝探しもあり、何を選ぼうかワクワクしてしまう。釣堀は屋内のため、どんな天候でも楽しめるのが嬉しい。専用のシンプルな仕掛けではあるが、魚を釣った時の手に伝わる振動や魚の重さはリアルそのものだ。珍しい魚も多数いるため、生き物観察にも適しており、子どもたちの学習意欲の向上や自然環境に対する理解促進にもつながっている。



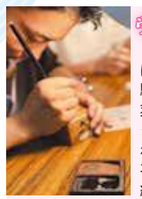
対象年齢：4歳以上（一部の釣りでは小学生以下は保護者同伴）　所要時間：1時間～半日

釣って見つけるぼうけんの国　湘南釣堀

寒川町
寒川町倉見935-1 0467-74-1101 10:00-18:00（無休）
¥基本パック（60分）未就学児780円、小学生990円、中学生以上1,200円（他のパック料金あり）P33台（無料）

取材班メッセージ　生き物と触れ合うことで、命の大切さを学べる体験としてもオススメ。休日はファミリー層も多く、親子での利用も安心！ 困った時もスタッフのサポートが充実している。

学んで作ろう！ はんこ彫（ほ）り体験 MAP 10



はんこと漢字について知り、自分だけのはんこを彫ることができる体験。国が認定する一級印章彫刻技能士である店主の水嶋さんが、彫刻体験の前にテンポよく、漢字の成り立ちや意味などについて教えてくれる。実際の彫刻作業は、丁寧なサポートを受けながら、時間を忘れて自分だけの作品を完成させる濃密な体験だ。お店は明治42年に平塚商業発祥の地で創業し、平塚の七夕まつりに縁深い竹を模した印鑑が「湘南ひらつか名産品」に指定されるなど、地域に密着している。





東曜印房（とうよういんぼう）

対象年齢：小学生以上
所要時間：2～3時間

平塚市
平塚市明石町1-5 0463-21-0181 月に数回、土日・祝日に開催。各回、午前は10:00～、午後は14:00～ ¥1人3,300円～ Pなし

取材班メッセージ　彫刻の難易度は幅広く、子どもが自力でやり遂げられる。もちろん大人にとっても十分以上のやり応えだ。彫刻体験前の店主のお話を聞くうちに、自然と学びを得られている。

目指せ大漁！ 1名様からの地引網（じびきあみ）・漁業（ぎょぎょう）体験 MAP 3



毎朝、地元の漁師が行っている地引網漁に1名から参加できる体験で、漁師や他の参加者と協力しながら、海にかけた網を一生懸命引く。地引網が海岸に上がって来た時の迫力や「何が網にかかったのか」というワクワク感はこの体験の醍醐味でもある。また、網にかかった海の生き物に直接触れられるため、子どもたちが生物や自然、食についても学習できる貴重な場である。「地引網を通じて、親子で楽しんでもらいたい」という市五郎丸大谷さんの想いが詰まった体験だ。



市五郎丸（いちごろうまる）

対象年齢：小学生以上（小学生以下は保護者同伴）
所要時間：1時間程度



二宮町
二宮町二宮94付近（袖が浦海岸）0463-68-2522 3月中旬～11月下旬、火・水・木・金曜の日の出時間頃に開催 ¥中学生以上2,000円、小学生1,000円 P なし
※当日の天候等により中止になることもあります。

取材班メッセージ　朝早いため、ためらう人もいるかもしれないが、色々なことを学べる体験のため、眠たい目をこすってでも参加してみよう！ 漁獲状況により、参加者におすそ分けすることも。

これであなたもメダリスト!? ビームライフル射撃（しゃげき）体験 MAP 4



ビームライフルを使用し約10メートルの距離から、わずか4.5センチの的の中心を狙う。射撃後は瞬時にディスプレイに得点が反映され、自身が当てた得点が10点満点で確認できる。最大の魅力は何と言っても本格的なライフルに触れられることで、否が応でもテンションが上がる。照準を合わせるときに手ブレが生じやすいが、意を決して引き金を引き、高得点が出た瞬間は思わずメダリストの気分！ 敷居が高いと思われがちな射撃場であるが、実は誰もが気軽に来られる施設である。

神奈川県立伊勢原射撃場

対象年齢：小学生以上（ライフル銃を持てる方）
所要時間：1時間程度（時間制限なし）



伊勢原市
伊勢原市上粕屋2380 0463-92-7882（代表）
9:00-17:00（10月～3月は16:00まで）休月曜（祝日の場合は翌平日）
¥学生（小・中・高・大）310円、一般520円 P100台（無料）

取材班メッセージ　ビームライフル体験は免許や講習が不要で、子どもでも銃を固定して射撃ができる。最初は的に当たらなくても、試行錯誤しながら得点をゲットしよう！ 時間制限がないのも魅力。

自然豊かな大磯で！ 俳句体験 MAP 7



歌人西行の名歌に名を由来する日本三大俳諧道場、鴫立庵。日本の俳句文化を江戸時代から大切に守ってきた大磯町の文化財施設。茅葺き屋根の草庵と侘び寂びのお庭で俳句を作る体験ができる。投句された句の中から選ばれた作品は鴫立庵で掲示され、年に一度発刊の鴫立庵だよりに掲載される。大磯の山や海を感じながら作句する、そんな贅沢な時間を鴫立庵で過ごしてみては。





鴫立庵（しぎたつあん）

対象年齢：全年齢対象
所要時間：30分程度

大磯町
大磯町大磯1289 0463-61-6926 9:00～16:00 休毎週月曜日（祝日の場合は開庵）¥大人（町内:110円、町外:210円）、子ども（町内:60円、町外:110円）Pなし

あなたも紅茶博士に！ 午後の紅茶ツアー MAP 8



工場の敷地内で実施されるツアーは、ここでしか見聞できない紅茶生産の裏側と商品へのこだわりを楽しく学べる内容となっている。特にガイドによる製造秘話は興味深く、うなずく人も多いはず。製造過程を臨場感のある映像で学べるほか、印字体験やペットボトルの成型、紅茶の飲み比べなど実演・体験型のコンテンツもあり、工場さながらの雰囲気を体感できる。ツアー以外にも小学校単位での社会科見学（オンライン含む）も行っており、工場と消費者・地域社会をつなぐ場として親しまれている。





キリンビバレッジ湘南工場

対象年齢：乳幼児以上（14歳以下だけの参加は不可）
所要時間：1時間半（テイスティング20分を含む）

寒川町
寒川町倉見1620 0570-055-898 ツアー時間はHPでご確認ください。
休月曜（祝日の場合は次の平日）¥無料 P16台（無料）

取材班メッセージ　明るいガイドさんが丁寧に案内してくれる。各回25名を上限としており、子連れでもゆったりと楽しめる。途中、クイズや紅茶の試飲などもあり、子どもも楽しみながら学べる。

世界に一つだけ！ オリジナルのトルコランプ作り MAP 11



ベースとなるガラス器に、色とりどりのパーツやビーズを考えながら取り付けていくのがトルコランプ作りの特徴でもあり魅力の部分。大きく立体的なランプから四面ガラスのミニランタン、一面の小物ライトまで、一人ひとりに合った難易度で挑戦できる。飾る場所を選ばず「和」「洋」どちらの雰囲気にもぴったりな、幻想的で世界に1つだけのオリジナルのトルコランプを作ることができる。こぢんまりとした居心地の良い店内に並ぶ、色とりどりの作品にも心が癒される。



にじいろランタン

対象年齢：小学生以上
所要時間：2～3時間



平塚市
平塚市明石町13-10 070-4448-7418 9:30-17:30（月・金・土・日曜）、9:30-14:00（水曜）¥1人2,000円～ Pなし

取材班メッセージ　パーツは簡単にくっつけることができ、パーツの変更や位置の修正も簡単にできる。店主の太田さんの手厚いサポートのおかげで、安心して作業に取り組むことができる。

見て・さわって！ はたらく車の体験型ミュージアム MAP 12



自動車工場に隣接している、リピート率70%超えの体験施設は「見て・さわる」を重視しており、車内のボタンを好きに押せるバスや、運転席に座ることのできる何種類ものトラックなどを展示している。そのほか、歴代の車が間近で見られる歴史コーナーやドライブシミュレータ、エアサスペンションなどをゲーム感覚で学べるコーナーもある。トラック運転手が不足している中で、将来、子どもたちが職業として考えてくれるよう、地域とコラボしたイベントなども開催し、トラックの魅力を伝えている。



いすゞプラザ

対象年齢：小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）
所要時間：1時間～1時間半



藤沢市
藤沢市土棚8 0466-41-5811 10:00-16:30
休日・月曜（祝日の場合は翌平日）¥無料 Pなし

取材班メッセージ　車の展示や体験コーナーなどコンテンツは多彩で「1日いたい！」と思う子どもも大人も多いはず。子どもたちは「トラック運転手はかっこいい！」と感じるのでは。

かわいく・おしゃれに！ キャンドルワークショップ MAP 13

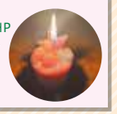


様々な色・パーツ・香りを組み合わせ、かわいくて、おしゃれなキャンドルを考えながら作れるのが魅力。家族連れからカップル、外国人観光客まで、誰もが気軽に体験できるコンテンツで、楽しいひとときを過ごすことができる。営業時間内であれば予約せずに体験が可能で、江の島での思い出作りにも最適。毎秋、江の島で開催される「湘南キャンドル」で使用したキャンドルを素材として再利用しており、廃棄物の削減にもつながっているエコなワークショップとなっている。



江の島サムエル・コッキング苑　海山ギャラリー

対象年齢：小学生以上
所要時間：30分程度



藤沢市
藤沢市江の島2-3-28 0466-23-2444（江ノ島遊園事業所）開催期間はHPでご確認ください。¥1人1,800円（シーキャンドルに点れた方は1,500円）Pなし

取材班メッセージ　親子一緒に作ることで、子どもの新しい姿を発見できるのでは。帰宅後も一緒に作ったキャンドルで楽しめそう。近くにはシーキャンドル（展望灯台）やカフェ、遊具などもあり、家族で楽しめる。

新感覚の素材で描く！ 湘南七宝焼（しょうなんしっぽうやき）　絵付（えつ）け体験 MAP 14



金属素地を使用した「七宝焼」という伝統工芸品の絵付け体験。ペンダントやブックホルダーなど４種類のベースから選ぶことができ、絵や文字などを思い思いに描いて「今日の宝物」を持ち帰ることができる。絵付けに用いる釉薬（うわぐすり）は、サラサラとした砂のようで、水彩絵の具とは異なる独特な感覚があり、簡単に動かせるので、直しながら描ける点も魅力。お店を営む中嶋夫妻は、湘南海岸の砂を用いた作品や伝統工芸の発信にも注力し、作品は「かながわの名産100選」に認定されている。



湘南七宝焼

対象年齢：4歳以上（筆をあつかえる年齢）
所要時間：絵付け体験は30分～１時間。その後の乾燥～焼成後の完成まで60分程度。



茅ヶ崎市
茅ヶ崎市甘沼328-12
0467-51-2050 10:00～17:00 休火・水曜 ¥1人3,300円～ P2台（無料）

取材班メッセージ　子どもの自由な発想を大切にしているため、大人の口出しは厳禁！そんな大人たちも、文字入れや色の混ぜ合わせに熱中すること間違いなし。店主による空気感の演出も魅力的。

波乗りにチャレンジ！ 親子サーフィン体験 MAP 15



開放的な茅ヶ崎の海で、初心者から楽しめるサーフィン体験。浜辺でサーフボードの持ち方や身のこなしを練習した後、海に入ってチャレンジ。サーフボードが波に押される感覚は自然と触れ合っているように感じられ、とても刺激的。こちらのお店では、熟練のインストラクターが海の危険やサーフィンをする際のマナーなども伝授してくれるため、未経験者の親子でも安心して参加できる。湘南に根付く文化でもある「サーフィン」を通じて、海や湘南への思いがより一層強くなるのでは。



BeachParkSurfShop（ビーチパークサーフショップ）

対象年齢：小学生以上（親子で参加）
所要時間：2～3時間

茅ヶ崎市
茅ヶ崎市東海岸北2-4-55（店舗）0467-58-2399
5月～10月頃（随時開催）¥大人（1人）と子ども（1人）で10,000円程度 Pなし

取材班メッセージ　浅瀬での体験で、しかも子どもにインストラクター１人がつくため安心感がある。子どもがサーフィンに飽きたら水遊びもOK！大人も集中してサーフィンに挑戦できる。

「旅なびガイド」湘南エリア版



“湘南の海”、“丹沢大山”、“歴史”、“花”、“食”、“体験型観光やお祭り・イベント”、“アウトドア×食”の、７つのテーマで、湘南エリアの多彩な魅力をご紹介しています。ぜひQRコードよりご覧ください！